

# 10月18日は「冷凍食品の日」

## ～ココロにおいしい、冷凍食品～ 冷凍食品アレンジメニュー

カテゴリ	料理名	主要原材料（冷凍食品）
榊原郁恵さん 考案メニュー	最初が肝心！シーフードパスタトマトソース	●シーフードミックス ●生パスタ
	ちょっと一品 シュウマイ磯辺揚げ	●シュウマイ
家族で一緒に パーティーメニュー	煎りゴマをまぶしたカニ蒲とアボガドの カリフォルニアロール	●カニ蒲 ●アボガドピューレ
	明太子入り挽き割り納豆の茶巾	●明太子 ●挽き割り納豆
	ソーセージ 合鴨モモ肉 白インゲン豆の煮込み	●ソーセージ ●白インゲン豆
	ベーコン イカ天 もやし入りお好み焼き	●ベーコン ●イカ天 ●焼きそば
パッとひと手間 満足メニュー	鶏竜田揚げの塩麴おろしあえ 大葉風味	●鶏竜田揚げ ●大根おろし
	海老 帆立 浅利 白身魚のブイヤベース サフランの香り	●海老 ●帆立貝 ●白身魚
	グリーンピースとトマトカレー クミン風味の カッターチーズとナン添え	●グリーンピース ●トマト ●ナン
	メンチカツ アーモンドスライス入り 焦がしバターと野菜のカポナータ	●メンチカツ ●野菜 ●トマト
シェフがふるまう 本格メニュー	生姜風味の豚肉そぼろとサトイモ 椎茸 野菜の冷やしのっぺい	●ちくわ ●サトイモ ●野菜
	スモークサーモンの山葵クリームパスタ	●スモークサーモン ●パスタ
	海老マヨのせ五穀米ピラフ丼 柚子胡椒風味	●海老フリッター ●五穀米
	フレンチトーストとチーズ・ハムのサンドウィッチ 蜂蜜ポテト添え	●食パン ●ポークハム ●ポテト
ほっとひといき スイーツメニュー	バニラアイス入りプチシューの ホットチョコレートがけ	●バニラアイス
	あんみつブティック	●ぎゅうひ2種 ●わらび餅 ●抹茶アイス ●フルーツ ●豆
	コールド クレープシュゼット ブルーベリー添え	●クレープ ●ブルーベリー
	ビスタチオのカスタード入り木苺エクレア	●シュー生地 ●カスタードクリーム

