

10月18日は「冷凍食品の日」

～ココロにおいしい、冷凍食品～ 冷凍食品アレンジメニュー

カテゴリ	料理名	主要原材料（冷凍食品）
石田ひかりさん 考案メニュー	ボリューム満点ドライカレー	●ミックスベジタブル●ハンバーグ
	石田家のカツとじ煮	●ヒレカツ
家族で一緒に パーティーメニュー	ハンバーグと塩玉葱・かいわれ大根・ずし飯の海苔巻きサラダ	●ハンバーグ●ずし飯
	イカ墨入り焼きそば	●焼きそば●秋刀魚の燻製
	秋刀魚のスモークと海老フリッターのせ	●海老フリッター
	トマト風味のベジタブルシチューと ミントの葉入りオムレツ	●ロマネスコカリフラワー●芽キャベツ ●グリーンピース●アーティーチョーク
パッとひと手間 満足メニュー	小海老と帆立貝・ズッキーニのアヒージョペペロンチーノ添え	●小海老●帆立貝●ズッキーニ●パスタ
	生ハムとモッツアレラチーズ・トマトのカプレーゼ	●生ハム●モッツアレラチーズ
	鮭とイクラのお茶漬け 胡麻とわさび風味	●鮭フレーク●イクラ醤油漬け
	カニ蒲と焼餅入りサフランリゾット レモンの香り	●カニ蒲●焼餅●バターライス
シェフがふるまう 本格メニュー	ベーコンブロックと焼き茄子の煮ひたし 粒マスタード添え	●ベーコン●焼き茄子
	ゆばと鰹たたきのカルパッチョ 梅肉と大葉の香り	●ゆば●鰹たたき
	ポテトクリームと明太子・アボカドのエッグスラッド トースト添え	●マッシュポテト●明太子 ●ベジチャメルソース●アボカド
	アーモンドミルク風味のフレンチトースト フォアグラソテー メープルシロップ添え	●バケット●フォアグラ
ほっとひといき スイーツメニュー	蒸し餃子とキュウリの塩りんご入り香味タレ	●餃子
	マンゴーとヨーグルトのスムージー	●マンゴー●パイナップル●マンゴープリン
	焼きマシュマロとベリーソース	●メランジェフリユールージュ
	抹茶のロールケーキと黒胡麻アイス	●抹茶スポンジシート●黒胡麻アイス
冷凍食品で楽しむ アイデアレシピ グランプリ受賞作品	モンブラン仕立てのワッフル	●ワッフル
	じゃがいものガレット シーフードピザ風	●フライドポテト●シーフードミックス

