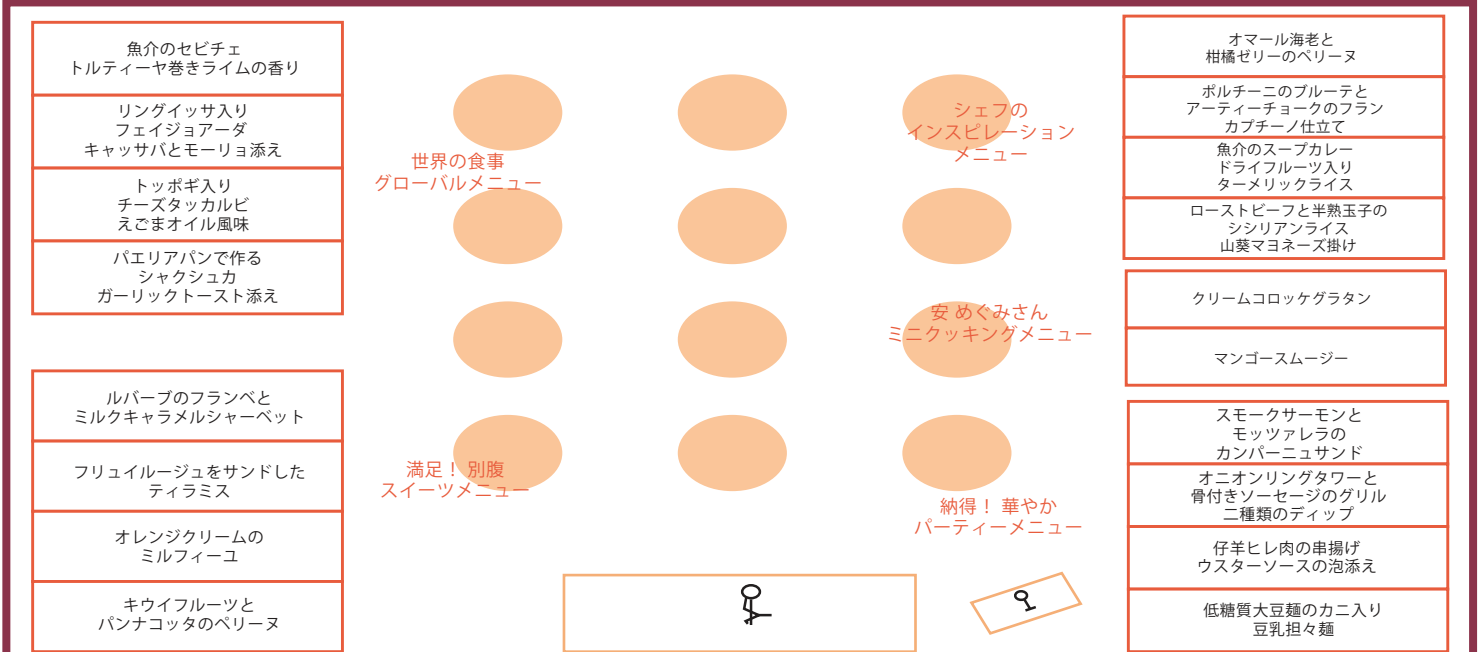


# 10月18日は「冷凍食品の日」

～ココロにおいしい、冷凍食品～  
冷凍食品アレンジメニュー

カテゴリ	料理名 (アレルギー)	使用している冷凍食品
安めぐみさん ミニクッキング メニュー	クリームコロッケグラタン (卵/小麦/乳/えび/かに)	クリームコロッケ シーフードミックス
	マンゴースムージー (乳)	マンゴー
納得！華やか パーティーメニュー	スモークサーモンとモッツアレラのカンパニュサンド (小麦/乳)	スモークサーモン モッツアレラ カンパニュ
	オニオンリングタワーと骨付きソーセージのグリル二種類のディップ (卵/小麦/乳)	オニオンリング 骨付きソーセージ アボカドピューレ
	仔羊ヒレ肉の串揚げ ウスターソースの泡添え (卵/小麦/乳)	仔羊ヒレ肉
	低糖質大豆麺のカニ入り豆乳担々麺 (かに/小麦/乳)	大豆麺 タラバ蟹
シェフの インスピレーション メニュー	オマール海老と柑橘ゼリーのベリーヌ (えび/小麦)	オマール海老 刻み生柚子 いくら醤油漬け
	ポルチーニのブルーテとアーティーチョークのフランカプチーノ仕立て (卵/乳)	ホワイトグレープフルーツ ポルチーニ きのごミックス アーティーチョーク
	魚介のスープカレー ドライフルーツ入りターメリックライス (乳/えび)	あさり 大海老 イカ ブロッコリー ポテト
	ローストビーフと半熟玉子のシシリアンライス 山葵マヨネーズ掛け (卵/小麦)	ローストビーフ 半熟玉子 すし飯
世界の食事 グローバルメニュー	ペルー：魚介のセビチェ トルティーヤ巻き ライムの香り (小麦/えび)	タコ 小海老 イカ トルティーヤ
	ブラジル：リングイッサ入りフェイジョアードキャッサバとモーリヨ添え (卵/小麦/乳)	リングイッサ キャッサバ
	韓国：トッポギ入りチーズタッカルビ えごまオイル風味 (小麦/乳)	鶏肉 ロマネスコ 里芋 ベビーキャロット
	イスラエル：パエリアパンで作るジャクシュカ ガーリックトースト添え (卵/小麦/乳)	彩り野菜ミックス ベーコン パケット
満足！別腹 スイーツメニュー	ルバーブのフランベとミルクキャラメルシャーベット (乳)	ルバーブ ミルクシャーベット
	フリュイルージュをサンドしたティラミス (卵/小麦/乳)	フリュイルージュ スポンジシート
	オレンジクリームのみルフィーユ (卵/小麦/乳)	パイシート オレンジセグメント
	キウイフルーツとパンナコッタのベリーヌ	キウイフルーツ



10

9